

## La Fisioterapia en Salud Mental

**E**n el plan de acción sobre salud mental 2013-2020, redactado por la Organización Mundial de la Salud, la Dra. Margaret Chan directora general de esta organización, menciona: *“La salud mental es importante, pero queda un largo camino por recorrer hasta que se consiga. Quedan muchos aspectos por resolver, como el descuido de los servicios y la atención a la salud mental o las violaciones de los derechos humanos y la discriminación de las personas con trastornos mentales y discapacidades psicosociales...”*

La salud mental es un fenómeno complejo que requiere ser atendido de manera transdisciplinar. Las redes de apoyo, el enfoque de análisis de los trastornos mentales centrado en la persona, el desarrollo de competencias de observación y escucha, y en general, el mantenimiento de los determinantes sociales adecuados para la salud mental, requieren de la construcción conjunta con participación de diversas disciplinas, sectores e instituciones. Podemos comprenderla como un estado de bienestar que permite mantener de manera adecuada las condiciones de salud para poder interactuar con la sociedad.

En este sentido, la atención de la población con estos problemas no está siendo adecuada, los recursos humanos y financieros son insuficientes; lo cual, sumado a los problemas socio-económicos de los países americanos (pobreza, maltrato, abandono infantil, abuso de sustancias psicoactivas, desempleo, discriminación racial y social, aumento de las tasas de trastornos mentales y de las conductas suicidas, maltrato familiar y de género, estrés laboral, etc.), nos lleva a encontrar ante un gran desafío, no solo para los gobiernos, sino también para los profesionales de la salud que tratan estos padecimientos, constituyendo una prioridad la profesionalización del servicio que se otorga. Además, es urgente trabajar en red para la atención primaria en salud y así disminuir y mitigar los riesgos, atendiendo a las alertas tempranas para el cuidado de los trastornos mentales.

Respecto a nuestra profesión y especialidad, la Fisioterapia en salud mental, es pertinente en cuanto se ha demostrado científicamente que el cuerpo y el movimiento expresan las emociones y sanan en la medida que dialogamos y los reconocemos como parte de nuestra historia.

En América hemos dado un gran paso como gremio con la creación de la *“Red Americana de Fisioterapia en Salud Mental”*, conformada durante el *“Primer Congreso Internacional de Fisioterapia en Psiquiatría y Salud Mental del Continente Americano”*, donde los países miembros nos comprometimos a difundir y continuar el trabajo de la práctica basada en la evidencia, así como continuar con la formación de fisioterapeutas y kinesiólogos especializados en salud mental.

Es un objetivo ambicioso, mismo que no podría realizarse sin el apoyo de las instituciones, universidades, asociaciones y colegios. Es pues, un gusto presentar este número de la Revista Colombiana de Rehabilitación que, en apoyo a esta iniciativa regional, abrió su espacio editorial científico tanto para la

publicación de las memorias del mencionado congreso, como para invitar a colaborar con artículos en Rehabilitación y Salud Mental, logrando un resultado sustancial con la participación de resultados de investigación, revisiones y reflexiones en materia de salud mental venidos de disciplinas como la fisioterapia, la fonoaudiología y la psicología.

**MSc. Norma Elisa Gálvez Olvera**

Presidente Asociación Mexicana de Fisioterapia en Salud Mental

**MSc. Olga Lucía Montoya H.**

Representante Grupo Fisioterapia en Salud Mental Colombia.